

Gültig ab 2025.FS

| Modulbezeichnung: Self Leadership | | | |
|---|---|-------------------------------------|---|
| Modulkürzel | w.BA.XX.2SLS.XX | | |
| ECTS Credits | 3 | | |
| Unterrichts- und Prüfungssprache | Deutsch | | |
| Beschreibung des Moduls | <p>«Führen kann nur, wer sich selbst führt.» (Urs Baldegger) Wer Andere erfolgreich führen möchte, darf zuerst die eigene Self Leadership Kompetenz stärken. In diesem Modul lernen Studierende anhand konkreter Instrumente und Übungen, wie es geht, selbst gesteckte Ziele zu erreichen und sich seiner SELBST BEWUSSTER zu werden. Voraussetzung ist - eine hohe intrinsische Motivation sowie - eine sehr aktive Mitarbeit unter - Beachtung der zwingenden Präsenzzeiten (Daten siehe unten). Unterschiedliche Aspekte - der Positiven Psychologie, - der Leadership Forschung, - des Business-Coachings, - des Mentaltrainings (Resilienz/Spitzensport) und - der Achtsamkeits Forschung werden praxisnah und zielgruppengerecht angewandt. //Feedback von Studierenden aus vergangenen Semestern: «Dieses Modul hat mir wirklich Spass gemacht und gehört definitiv zu meinen ZHAW-Highlights.» «Die Stimmung war sehr positiv. Wenn man zusammen lachen kann, ist schon Vieles erreicht.» «Normalerweise bezahlt man viel Geld für solche Coachings und Inputs im Bereich Self Leadership. Ich bin sehr dankbar, dass die ZHAW dies anhand eines Wahlpflichtmoduls anbietet und ich freue mich sogar auf die Bearbeitung der Leistungsnachweise.» «Bis anhin hatte ich mein Privat- und Studentenleben auseinandergelassen. Das Modul Self-Leadership hat mich dazu bewegt, meine authentische Persönlichkeit zu leben und mir so geholfen, einen guten Umgang mit meinen früheren Zweifeln zu entwickeln.» Informationen zur Präsenzpflcht finden Sie weiter unten.</p> | | |
| Verantwortliche OE | Research Labs / Competences | | |
| Modulverantwortung | Katja Kurz | | |
| Studiengang und Vertiefungsrichtung | <ul style="list-style-type: none"> • Betriebsökonomie - Vertiefung in Accounting, Controlling, Auditing • Betriebsökonomie - Vertiefung in Banking and Finance • Betriebsökonomie - Vertiefung in Banking and Finance (FLEX) • Betriebsökonomie - Vertiefung in Behavioral Design • Betriebsökonomie - Vertiefung in Economics and Politics • Betriebsökonomie - Vertiefung in Financial Management • Betriebsökonomie - Vertiefung in General Management • Betriebsökonomie - Vertiefung in General Management (Flex) • Betriebsökonomie - Vertiefung in Marketing • Betriebsökonomie - Vertiefung in Politics and Management • Betriebsökonomie - Vertiefung in Risk and Insurance • Wirtschaftsinformatik - Vertiefung in Business Information Systems | | |
| Rechtliche Grundlagen | Studienordnung BSc vom 29.01.2009 für die Bachelorstudiengänge Betriebsökonomie, International Management, Wirtschaftsinformatik, Wirtschaftsrecht und Angewandtes Recht, erstmals beschlossen am 12.05.2009 | | |
| Modulkategorie | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">Modultyp Wahlpflichtmodul</td> <td style="width: 50%;">Studienabschnitt Hauptstudium</td> </tr> </table> | Modultyp Wahlpflichtmodul | Studienabschnitt Hauptstudium |
| Modultyp Wahlpflichtmodul | Studienabschnitt Hauptstudium | | |
| Spezifische Vorkenntnisse | | | |
| Beitrag des Moduls für Learning Objectives des Studiengangs (durch das Modul betroffene) | <ul style="list-style-type: none"> • Fachkompetenz • Methodenkompetenz • Sozialkompetenz • Selbstkompetenz | | |

Modulbezeichnung: Self Leadership

| Beitrag des Moduls für Learning Objectives des Studiengangs | Fachkompetenz <ul style="list-style-type: none"> • Theorie- & Praxisrelevante Fachinhalte wissen & verstehen • Theorie- & Praxisrelevante Fachinhalte anwenden, analysieren und verknüpfen • Theorie- & Praxisrelevante Fachinhalte evaluieren Methodenkompetenz <ul style="list-style-type: none"> • Problemlösung & Kritisches Denken • Wissenschaftliche Methoden • Arbeitsmethoden, -techniken & -verfahren • Nutzung von Informationen • Kreativität & Innovation Sozialkompetenz <ul style="list-style-type: none"> • Schriftliche Kommunikation • Mündliche Kommunikation • Kooperation im Team & Umgang mit Konflikten • Interkulturalität & Perspektivenübernahme Selbstkompetenz <ul style="list-style-type: none"> • Selbstmanagement & Selbstreflexion • Ethische & Soziale Verantwortung • Lernen & Veränderung | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|--|-------------------------|--|----------------|---------------------|-------------------------|-------------|---|---|--|-------------|------|------|--|-------------------|---|---|--|-----------|---|---|--|---------|---|---|--|--------------|-------------|-------------|-------------|
| Lernziele des Moduls | Die Studierenden... <ul style="list-style-type: none"> • erhöhen ihre Selbst Leadership Kompetenz. Dies wird unter anderem gefördert durch die Umsetzung eines persönlichen Self Leadership Projekts. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Inhalte des Moduls | <ul style="list-style-type: none"> • Vgl. Modulbeschreibung | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Verknüpfung zu anderen Modulen | Das Modul weist eine Verknüpfung zu folgenden Modulen auf: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Digitale Lernressourcen | <ul style="list-style-type: none"> • Reader • Lehrvideos • Übungs- und Anwendungsaufgaben (inkl. Lösungen) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Unterrichtsmethoden | <ul style="list-style-type: none"> • Lehrgespräch • Lehrvortrag • Forschendes Lernen • Literaturstudium • Anwendungsaufgaben • Übungen | Eingesetzte Sozialformen: <ul style="list-style-type: none"> • Gruppenarbeit • Einzelarbeit • Partnerarbeit | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Unterrichtsgliederung | <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Kontaktstudium</th> <th>Begleitetes Studium</th> <th>Autonomes Selbststudium</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Grossklasse</td> <td>-</td> <td>-</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Kleinklasse</td> <td>28 h</td> <td>30 h</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Gruppenunterricht</td> <td>-</td> <td>-</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Praktikum</td> <td>-</td> <td>-</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Seminar</td> <td>-</td> <td>-</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Total</td> <td>28 h</td> <td>30 h</td> <td>32 h</td> </tr> </tbody> </table> | | | | Kontaktstudium | Begleitetes Studium | Autonomes Selbststudium | Grossklasse | - | - | | Kleinklasse | 28 h | 30 h | | Gruppenunterricht | - | - | | Praktikum | - | - | | Seminar | - | - | | Total | 28 h | 30 h | 32 h |
| | Kontaktstudium | Begleitetes Studium | Autonomes Selbststudium | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Grossklasse | - | - | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kleinklasse | 28 h | 30 h | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Gruppenunterricht | - | - | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Praktikum | - | - | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Seminar | - | - | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Total | 28 h | 30 h | 32 h | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Modulbezeichnung: Self Leadership

| | | | | | |
|---|--|------------------|---------------------|---------------------|-------------------|
| Leistungsnachweise | Modulendprüfung | Form | Dauer (Min.) | Gewichtung | |
| | - | | | | |
| | Hilfsmittel | | | | |
| | Andere | Bewertung | Format | Dauer (Min.) | Gewichtung |
| | Realisierung persönliches Self Leadership Projekt inkl Reflexionsarbeit | Note | Einzelarbeit | 0 | 60.00 |
| Forumbeiträge und Reflexionsarbeit | Note | Einzelarbeit | 0 | 40.00 | |
| Präsenzverpflichtung im Kontaktstudium | <p>Andere</p> <p>- Anfang des Semesters (SW01 + SW02) laut Stundenplanung - 2-tägige Blockveranstaltung in SW03 (Fr 07.03.25 und Sa 08.03.25 je 9-17:00 Uhr incl Pausen) - Ende des Semesters (SW12 oder SW13) laut Stundenplanung Die Studierenden müssen vor der Anmeldung zu diesem Wahlpflichtmodul sicherstellen, dass sie an den genannten Tagen/Semesterwochen verfügbar und anwesend sind. Die dortige aktive Teilnahme berechtigt zu den schriftlichen Leistungsnachweisen.</p> | | | | |
| Pfichtliteratur | <ul style="list-style-type: none"> • Eremit, B. & Weber, K. (2016). Individuelle Persönlichkeitsentwicklung: Growing by Transformation. Wiesbaden: Springer Gabler. ISBN 978-3-658-09452-2 (Als eBook über die ZHAW Bibliothek gratis verfügbar) • Furtner, M. & Baldegger, U. (2016). Self Leadership und Führung. 2. Auflage. Wiesbaden: Springe Gabler. ISBN 978-3-658-13044-2. Dieses Buch ist auch als eBook über die ZHAW Bibliothek verfügbar. | | | | |
| Ergänzende Literatur | <ul style="list-style-type: none"> • siehe Skript | | | | |
| Bemerkungen | | | | | |